

PROGRAM SZKOLENIA CERTYFIKACYJNEGO I-GO STOPNIA:

Diagnosta TIE

Inteligencja emocjonalna - praca z przekonaniem i emocjami

Cele szkolenia:

- Pogłębienie wiedzy o roli emocji w życiu.
- Nabycie wiedzy na temat inteligencji emocjonalnej: teoria, pomiar, praktyka.
- Diagnoza własnej inteligencji emocjonalnej oraz jej komponentów składowych.
- Nabycie wiedzy dotyczącej Testu Inteligencji Emocjonalnej (TIE), jego konstrukcji, sposobu oceny, analiz trafności i rzetelności, norm oraz dostępnych raportów.
- Omówienie Praktycznego Podręcznika Twojej Inteligencji Emocjonalnej jako źródła informacji diagnostycznej.
- Nabycie praktycznej umiejętności przekazywania informacji zwrotnej osobie diagnozowanej.
- Uwrażliwienie na metodologiczne i etyczne aspekty diagnozy psychologicznej.
- Zdobycie wiedzy na temat obszarów i możliwości zastosowania diagnostyki inteligencji emocjonalnej.
- Poznanie przykładowych narzędzi rozwojowych (coachingowych, mentoringowych i trenerskich) w zakresie inteligencji emocjonalnej.

Po szkoleniu uczestnik będzie posiadał:

- wiedzę, umiejętności i certyfikat uprawniający do posługiwania się testem TIE w diagnozie indywidualnej;
- dostęp do portalu, pozwalającego na zarządzanie licencjami TIE i dostępnymi wersjami Podręcznika Inteligencji Emocjonalnej
- dostęp do tworzonych na bieżąco aktualizacji metody.

DZIEŃ I

godz. 9:00 - 17:00

ZAKRES TEMATYCZNY PROGRAMU SZKOLENIA
Emocje w życiu – wprowadzenie - Rola emocji w życiu codziennym, tj. zarówno w pracy zawodowej, jak i poza nią - Wstępne informacje nt. emocji, inteligencji, inteligencji emocjonalnej, możliwości jej rozwijania; odniesienie do celów szkolenia
Przerwa kawowa
Elementy psychometrii i diagnozy psychologicznej - Test jako narzędzie diagnozy psychologicznej – podstawowe pojęcia. - Diagnoza za pomocą testów – kwestie psychologiczne, psychometryczne, etyczne, metodologiczne. - Kryteria dobroci testu i metody ich oceny - Różnice między testowym i kwestionariuszowym pomiarem zdolności
Przerwa obiadowa (12:45 - 13:45)
Teoria inteligencji emocjonalnej. Cztery składowe inteligencji emocjonalnej - Naukowe ujęcie inteligencji emocjonalnej jako podstawa teoretyczna pomiaru inteligencji emocjonalnej i działań zmierzających do podnoszenia kompetencji emocjonalnych - Podstawowe różnice międzygrupowe (płeć, wiek, wykształcenie, wykonywany zawód) i korelaty inteligencji emocjonalnej (inteligencja, osobowość, dobrostan, radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, szczęście w bliskich związkach)
Przerwa kawowa
Diagnoza inteligencji emocjonalnej z użyciem testu TIE¹ - Konstrukcja testu (podskale, instrukcje, przykładowe zadania z odpowiedziami) - Analiza wyników - Omówienie wyników z <i>Praktycznym Podręcznikiem Twojej Inteligencji Emocjonalnej</i>

¹ Uczestnicy zostaną poproszeni o wykonanie testu TIE w formie zadania typu pre-work. Po trzech tygodniach od zakończenia szkolenia uczestnicy będą mieli możliwość ponownego wykonania testu w formie post-worku. Koszt zakupu testu oraz opracowania wyników został zawarty w cenie szkolenia.

DZIEŃ II

godz. 9:00 - 17:30

ZAKRES TEMATYCZNY PROGRAMU SZKOLENIA
Praktyczny Podręcznik Twojej Inteligencji Emocjonalnej od podszewki - Idea „podręcznika” - Różnice między wersjami podręcznika dla pracownika, trenera/mentora/coacha i szefa. - Profile IE
Praca z Praktycznym Podręcznikiem Twojej Inteligencji Emocjonalnej – warsztat cz. 1
Przerwa kawowa
Praca z Praktycznym Podręcznikiem Twojej Inteligencji Emocjonalnej – warsztat cz. 2
Przerwa obiadowa (12:45 - 13:45)
Praca z Praktycznym Podręcznikiem Twojej Inteligencji Emocjonalnej – warsztat cz. 3
Przerwa kawowa
Podstawy działań rozwojowych: coaching i trening IE - Założenia - Wskazówki rozwojowe - Ćwiczenia dostępne dla osoby diagnozowanej - Ćwiczenia coachingowe i treningowe - demo
Szersze wykorzystanie diagnozy i treningu IE (np. diagnoza IE zespołu) - Możliwości zastosowania TIE w organizacji i biznesie
Podsumowanie szkolenia i zakończenie